

## **(НЕ) ОПРЕДЕЛЕННОЕ БУДУЩЕЕ**

### ***Мы не знаем будущего***

Ни у кого из нас нет волшебного хрустального шара, в который можно заглянуть, чтобы узнать, каким будет будущее. Поэтому любое наше представление о будущем по своей сути является неопределенным. А в современном неопределенном мире - вдвойне. Всегда может появиться так называемый "черный лебедь", которого никто из нас не может предсказать, и который должным образом перетасует карты и ход событий.

### ***Мы не всегда против***

Но мы не всегда возражаем против неопределенности будущего. Иногда нам совсем не хочется знать, как все обернется. Например, когда мы смотрим детективную историю или спортивную игру. Если мы заранее знаем исход, это лишает нас удовольствия.

### ***Когда это нас беспокоит***

Стресс, связанный с неопределенным будущим, возникает у нас при соблюдении двух основных условий:

- Когда мы не верим, что у нас есть возможность разрешить ситуацию, которая возникнет в будущем;
- и нам достаточно важен исход ситуации (воображаемые ставки достаточно высоки).

Например, риск того, что дома сломается холодильник, стиральная машина или автомобиль, и внезапно возникнут большие незапланированные расходы, вызовет совершенно разный уровень стресса у человека, у которого на счету лежат сотни тысяч, и у матери-одиночки, которая должна заботиться о двух своих маленьких детях, а до конца месяца осталось всего 1500 крон. Потому что каждый из них будет по-разному воспринимать свои возможности решения возникшей проблемы. Точно так же, лично меня не волнует, как сложится текущий футбольный сезон Лиги чемпионов, потому что я за ним не слежу и мне, в общем-то, все равно. Однако совсем другое дело, если бы на кону стояла победа того или иного клуба и все мои семейные сбережения. Тогда бы я точно следил за результатами всех матчей, здоровьем игроков и каждый день гадал бы, как все сложится.

### ***Что говорит Библия***

Начнем с послания к Филиппийцам, которое сохранилось в Библии. Оно было написано апостолом Павлом, когда он находился в тюрьме в Риме. Из этого письма можно понять, что он был в очень опасном положении. Он не знал, когда его будут судить, осудят ли его и останется ли он в живых. И все же это письмо полно надежды и радости. А не страха и стресса, как можно было бы ожидать. Как вам такое?

**Потенциал** – В конце письма (Филиппийцам 4:12-13) мы видим, что Павел верил, что с Божьей помощью он сможет справиться с любой ситуацией. Он говорит, что у него может быть и недостаток, и избыток. Что он испытал и то, и другое, как это - иметь больше, чем достаточно, и как это - не иметь ничего. Что такое быть сытым и что такое быть голодным. Но что бы не принесла ему жизнь, он справился с этим вместе с Господом Богом, потому что "все возможно Тому, Кто укрепляет его".

**Ставки** – Говорят, что «если речь не идет о жизни, считайте, это не о чем». Или, что самая высокая ставка, на которую мы можем играть в жизни, - это сама жизнь. Из этого письма Павла можно понять, что он не боится смерти. Напротив, кажется, что он почти приветствует эту встречу.

Как будто это его старый друг, который просто переносит его к Господу, встречи с Которым он так ждет. Вот почему в письме звучит знаменитая фраза: "Для меня жизнь - Христос, а смерть - приобретение".

Чтобы заглушить стресс от того, что происходит в данный момент, иногда используется техника, называемая правилом 10/10/10. Она заключается в том, чтобы спросить себя, будет ли это иметь значение через 10 минут, 10 месяцев, 10 лет. Ведь чем дольше мы смотрим на то, что происходит здесь и сейчас, тем больше снижается уровень стресса, связанный с этим. Но апостол Павел не останавливается на перспективе 10 лет, он добавляет перспективу вечности. Ибо в свете вечности меркнут те вещи, которые сейчас так тяготят наш разум.

### **Что нам с этим делать?**

Господь Бог хочет, чтобы мы старались в меру своих возможностей. Мы не можем просто сидеть, сложа руки, и ждать, что Он обо всем позаботится. Когда вам предстоит сложный тест в школе, недостаточно просто молиться и не прилагать никаких усилий к учебе. Точно так же недостаточно молиться о своем браке, работе, новых людях в церкви или о чем-либо еще... Вы всегда должны вносить свою лепту в меру своих возможностей (которые со временем тоже должны возрасть). В конце концов, у нас есть девиз, пришедший из Средневековья, который как нельзя лучше подходит к этому вопросу. На латыни он звучит как "Ora et labora". Или "Молись и трудись".

(Филиппийцам 4:6-7) Мы не должны беспокоиться, но приносить свои дела Богу, и Он даст нам мир в них. Например, прекрасным примером для меня сейчас является здоровье моего сына Иоакима. Фактически, это пример области, в которой у меня ограниченные возможности. И в то же время неопределенность этого будущего беспокоит меня больше всего. Потому что мои возможности защитить его ограничены. Я могу сделать ему прививки. Я могу научить его не совать пальцы в ящик, не прыгать из окна. Я могу научить его плавать. Я могу позаботиться о нем во многих отношениях. Но я не могу гарантировать, что он не заболеет серьезной болезнью, или убедиться, что он избежит всех несчастных случаев. В этом я должен довериться Господу Богу.

### **Заключение**

Давайте работать в меру своих возможностей. Давайте стремиться к расширению наших возможностей. Давайте думать о будущем, давайте стараться изо всех сил подготовиться ко всему, что может произойти. Но также мы должны признать, что мы не можем подготовиться ко всему. И что есть многое, что мы должны доверить Господу Богу. Давайте стараться смотреть на жизнь с точки зрения вечности, что поможет нам увидеть истинную величину отдельных "ставок" и то, насколько они важны. И что самое важное в жизни - это то, где мы проведем вечность. А с Иисусом Христом это самая надежная ставка .