



INFORMATION

Církev, která roste



POZNÁMKY

CÍRKEV
BRATRSKÁ
OSTRAVA
TROJKA
KRISTUS
KOMUNITA
KAZDÝ

STANICE CB OSTRAVA – TROJKA

sídlo: 28. října 148, 702 00 OSTRAVA, IČ: 60783516

bohoslužby: Kulturní centrum Cooltour Ostrava, Výstaviště

KONTAKT

www.cbtrojka.cz

CB Trojka

info@cbtrojka.cz

+420 734 783 985

VEDOUcí STANICE

Jakub Mrázek

Práci Trojky můžete podpořit i finančními dary.

Potvrzení o darech pro uplatnění daňových odpočtů

Vám rádi zašleme na počátku následujícího

kalendářního roku na Vámi uvedenou adresu.

ČÍSLO ÚČTU

43 17630359 / 0800

15.5. 2022

Helena Mrázková



ZAMYŠLENÍ



BIBLE



APLIKACE



MODLITBA

1. Děláš někdy dechová cvičení? Za jakých okolností?

Přečtěte si: Lukáš 10:38-42, Jakub 2:14-20, Jan 15:1-10

U každého textu si odpovězte na následující otázky:

3. Co je oceňováno?

2. Jsi člověk, který se hrne do akcí, nebo vyčkáváš, jak se situace vyvine, či jaké okolnosti se ještě vytvoří? Co tě vede k tomu, abys naopak, buď zpomalil, nebo se do něčeho vložil?

4. K čemu tento přístup vede?

5. Je něco, co vás na textu překvapuje, nebo vyvolává nějaké emoce?

6. Tak nějak vždy balancujeme mezi Boží blízkostí, či aktivitou (jak říkála Helena - někdy se hodně nadechujeme, ale zapomináme vydechovat. Někdy zase moc vydechujeme a chybí nám zdroj). Který z těchto přístupů je ti bližší? Proč je pro tebe ta druhá část náročnější?

7. Co si myslíš, že by ti mohlo pomoci být napojen na Krista a nadechovat se? Nebo naopak, co by tě mohlo vést do akce?

8. Jak podle tebe má takový, správný nádech (navázanost vypadat). Jak má podle tebe správná akce vypadat? Je to tvoje představa, nebo Boží představa?

Najděte si 5-10 minut klidu. Buďte na místě, kde se cítíte dobře a nebudete vyrušováni. Vypněte si telefon.

Nadechněte se a vydechněte několikrát za sebou, pomalu prodlužujte nádechy a vydechy.

Ponořte se do Boží přítomnosti. Připomínejte si, čím je pro vás Bůh. Jeho dobrotu, velikost, spravedlnost, lásku, milost, vševedoucnost... (vše co je pro vás důležité). Ponořte se do těchto pocitů. Naslouchejte Božím srdci, co On má pro vás připraveno. Naplňte se Jeho slovy pro vás (od lásky, ujištění, klidu, pokárání, výzvy... či jen společného ticha). Poděkujte.



DALŠÍ ZDROJE

Pro více informací o tom jak dýchat a být v Boží blízkosti se můžete spojit s Audrey Chestnut, nebo Barcou Filipovou

Pro více výdechu se můžete zapojit do dění v Trojce. Pro danou část můžete kontaktovat.

Bohoslužby - Jakub Mrázek
Desítka/Děti - Lucka Kempná
Fusion - Shelby Flowers
Chvály - Honza Prudil
OZG - Barča Filipová
Skaut - Mirek Müller
Skupiny, miniskupiny - Jarka Kořená
Ukrajina - Světa Plachá