



## INFORMATION

PŘÍŠTÍ BOHOSLUŽBA: 28. 11. od 16h ve velkém sále restaurace U Slunce  
další bohoslužby: 12. 12.

VANOČNÍ TROJKA 19. 12. od 16h ve velkém sále restaurace U Slunce

PŘIPOJTE SE K OTEVŘENÝM SETKÁNÍM TROJKY VE SKUPINÁCH

Trojka Centrum: v úterý od 17:30 16. 11., 30. 11., 14. 12.  
Trojka Mar. Hory: v úterý od 18:00 16. 11., 30. 11., 14. 12.  
Trojka Okoli: ve středu od 17:30 17. 11., 1. 12., 15. 12.  
Trojka Poruba: ve středu od 18:00 17. 11., 1. 12., 15. 12.  
Trojka Polanka: v neděli od 16:00 21. 11., 5. 12.  
Trojka Svínov: v neděli od 17:30 21. 11., 5. 12.

Trojka DESÍTKA: setkání pro děti od 3 do 10-ti let během každé bohoslužby

Trojka SKAUT - oddíl OSMA: každé úterý od 16:30 (Žilinská 1889, Poruba)

Trojka FUSION: každý čtvrtek od 17h (ABC ALFA, Prokešovo náměstí)

Trojka MLÁDEŽ: pátek 18-20h, 26. 11. a dále co 14 dní, (Kampus Palace, Smetanovo nám. 3116/10)

Více na [www.cbtrojka.cz](http://www.cbtrojka.cz) a [facebooku](https://www.facebook.com/cbtrojka)/[instagramu](https://www.instagram.com/cbtrojka).



## POZNÁMKY

CÍRKEV  
BRATRSKÁ  
OSTRAVA  
**TROJKA**  
KRISTUS  
KOMUNITA  
KAZDÝ

**Církev bratrská Ostrava – TROJKA**

Kancelář: Údolní 623/20, 725 29 Ostrava

Bohoslužby: Velký sál restaurace U Slunce,

Nad Porubkou 259/28, Ostrava - Svínov

### KONTAKT

[www.cbtrojka.cz](http://www.cbtrojka.cz)

CB Trojka

[info@cbtrojka.cz](mailto:info@cbtrojka.cz)

+420 734 783 985



QR kód pro jednorázové platby

Práci Trojky můžete podpořit i finančními dary.

Potvrzení o darech pro uplatnění daňových odpočtů

Vám rádi zašleme na počátku následujícího

kalendářního roku na Vámi uvedenou adresu.

### ČÍSLO ÚČTU

43 17630359 / 0800



## ZAMYŠLENÍ

1. Na rozehřátí pro skupinky, které chtějí:  
Která část lidského těla je podle vás  
atraktivní na druhém pohavi?

2. O kterých tématech, ohledně vztahu a  
sexuality, se podle vás církev nebaví, nebo  
nerada baví?

3. Proč může být těžké se o takových věcech  
bavít? Jaké jsou bariéry?

4. Obecně ve vztazích, co je třeba, abyste se  
s někým spojili (sprátelili, byli si blízko)?  
Kdy naopak nemáte problém ztratit zábrany?



## BIBLE

5. Přečtěte si Genesis 2:23-25 a Efeským  
5:31 -32  
Jak se staneme jedním tělem?  
Jak vypadá zdravá jednota a jak nezdravá?  
(přemýšlejte nad spojením jako – jedna  
domácnost, jedna rodina (rodice),  
spolupracovníci – spojení, kdy jeden se stane  
tím druhým (ztráta identity), jedno tělo –  
manželství).

6. Genesis 2:25 ...byli nazí a nestyděli se.  
Co to znamená ve vztahu být nahý  
a nestydět se? Jak se to projevuje? Jak se  
naopak projevuje, když se zakrýváme  
a stydíme se?

7. Přečtěte si Efeským 5:32-33 (pro kontext  
můžete od verše 25)  
Manželské splnění je tajemství, které je jako  
Kristus a církev? Jakou intimitu nabízí Kristus  
nám lidem?



## APLIKACE

8. Je nějaká jednota ve vztahu, která vám  
chybí? Můžete něco proto udělat, aby se to  
změnilo?

9. Najděte si tenhle týden čas (třeba jen 15  
minut, ideálně více) – medituje nad jednotou,  
kterou zamýšlil pro nás Bůh. Naslouchejte, co  
má v tom pro vás Bůh připraveno.

Otče, jsme stvořeni ke vztahu. Chceme být  
milováni, poznáváni, chceme se umět  
odevzdávat. Pozvi mě do intimity s tebou.  
Ukaž, kde mám problém věřit, kde se  
skrývám a zahaluji. Prosim zbav mě jakékoliv  
pochybnosti o tobě.

Jste-li v životní situaci bez partnera -  
modlete se za budoucího partnera, nebo za  
klid a život bez něj.

Jste-li v manželství - modlete se za svého  
partnera, modlete se vaši intimitu a blízkost,  
za ochotu se odhalovat, poznávat se a  
odevzdávat se.



## MODLITBA



## DALŠÍ ZDROJE