

Doporučený seznam věcí na tábor TROJKY Za světlem Středozeemě

Základní vybavení:

- Kluci od 13-ti let vhodný batoh s prostorem pro spacák pro 3 denní pochod, cca 25-30km celkem
- Kluci 9-12 let vhodný batoh s prostorem pro spacák pro 2 denní pochod, cca 15km celkem
- Děvčata od 12-ti let vhodný batoh s prostorem pro spacák pro 3 denní pochod, cca 20km celkem
- Děvčata od 10 let vhodný batoh (prostor pro spacák výhodou) pro 2 denní výlet, cca 10km celkem
- Ostatní děti menší batůžek na výlet do přírody
- láhev na pití
- karimatka, spacák, polštářek, deka, 1x prostěradlo - NUTNÉ!

Obuv a oblečení:

- 2x sportovní obuv
- 1x sandály
- 1x gumáky
- 1x boty do vody (velmi doporučujeme)
- 1x pláštěnka
- 2x teplá bunda (mikina)
- 1x šušťáková bunda
- 2-3x tenčí teplákové bundy nebo mikiny
- 1x kalhoty na výlet
- 2x tepláky (tenčí)
- 1-2x tepláky (teplé nebo šušťáky)
- 3x kraťasy
- 1x pyžamo
- 2x trička s dlouhým rukávem
- 5x triček s krátkým rukávem
- 1x plavky
- 3x ručník
- 1x teplé ponožky
- spodní prádlo + ponožky na každý den
- 1x kšiltovka
- 1x šátek (na hry)
- 1x sluneční brýle

Hygienické potřeby:

- kartáček na zuby, pasta, kelímek, hřeben, mýdlo, šampon, zrcátko
- krém na opalování
- toaletní papír (vybíráme od dětí po příjezdu do tábora)
- papírové kapesníky (podle potřeby)
- přípravek na od všivení - pouze v případě, že v předtáborovém období bylo dítě od všívováno
- Další potřeby:
- pytel na špinavé prádlo
- 1 čistou igelitovou tašku (pro uskladnění sladkostí)
- ešus nebo misky na jídlo
- hrnek
- lžíce
- psací potřeby, pastelky, fixy, blok, Bible
- dopisní papíry/korespondenční lístky + známky (menší děti nadepsané adresy)
- šitíčko
- přiměřené kapesné 100 až 200,-Kč
- funkční baterka + náhradní baterie
- repelent
- kapesní nůž (bude uschováno u vedoucího)
- desinfekci s virucidním účinkem